

# Zertifikat

**Christoph Franke**

hat den staatlich geprüften und  
zugelassenen Fernlehrgang

**Fachtrainer/-in für  
Ausdauersport**



in der Zeit von 06.04.2011 bis 20.08.2012  
durch das Bestehen der Abschlussarbeit  
(Trainingskonzept) mit der Note 1,3  
erfolgreich absolviert.

Die konditionelle Fähigkeit Ausdauer - Prinzipien der  
Trainingslehre - Grundlagen der Trainingsplanung im  
Ausdauersport - Grundlagen der Trainingssteuerung - Das  
Ausdauertraining - Cardiogeräte im Fitnessstudio -  
Leistungstests im Freizeit- und Fitnesssport - Besonderheiten  
von Ausdauertraining im Fitnessstudio - Ausdauertraining im  
Fitnessstudio - Die Durchführung

Backnang, 21. August 2012

**Tobias Wenninger**  
Geschäftsführer

**Frederic Marx**  
Pädagogischer Leiter

**Sara Schlegel**  
Leiterin Service

 **ACADEMY OF  
SPORTS**  
Bildung schafft Zukunft.

**Academy of Sports GmbH**  
Privates Bildungsinstitut  
Lange Äcker 2  
D-71522 Backnang

Tel.: +49 (0) 7191 914 917  
Fax: +49 (0) 7191 911 416

E-Mail: [info@academyofsports.de](mailto:info@academyofsports.de)  
Web: [www.academyofsports.de](http://www.academyofsports.de)